



# Søskende på godt og ondt

Det kan være svært at have en bror eller søster, der har et handicap eller en sygdom, og derfor ikke er ligesom andre børn. På en ny hjemmeside, [soeskendefokus.dk](http://soeskendefokus.dk) fortæller søskende, forældre og fagfolk om det – og om, hvordan man bedst kan støtte og hjælpe de raske børn.

Af projektmedarbejder Anne Sørensen og chefkonsulent Bjarne Møller, Socialt Udviklingscenter SUS.

*"Jeg elsker min lillebror, som han er, men samtidig hader jeg, at vores familie er så himmelsk anderledes."*

Det fortæller 12-årige Rebecka på hjemmesiden [soeskendefokus.dk](http://soeskendefokus.dk). Rebecka er storesøster til Jonathan, som har en svær hjerneskade. Og det er ikke altid nemt at have en lillebror, der skiller sig ud.

Søskendefokus.dk er en ny hjemmeside fra Socialt Udviklingscenter SUS. Den henvender sig til forældre og fagfolk, særligt lærere og pædagoger. Hjemmesiden er blevet til på baggrund af filmen "Så himmelsk anderledes", der er produceret af Rebeckas mor i samarbejde med en anden forælder, som også har oplevet, hvor svært det kan være for raske børn at vokse op med en handicappet eller syg søster eller bror. Handicappet tager meget opmærksomhed i hverdagen, og derfor kommer de raske børn tit lidt ud på sidelinjen.

## Sorg, vrede – og kærlighed

På hjemmesiden fortæller børn og forældre i filmklip og på tryk om de tanker og følelser, sorger, glæder, der følger med det at være en lidt anderledes familie.

Børnene kæmper med skolekammeraternes stirrende blikke, voksenverdenens medlidenhed og deres egne følelser, der stritter i mange retninger. Det kan være noget så *pinligt* at have en bror eller søster, der ikke opfører sig eller ser ud som andre børn. Nogle børn føler *sorg* over, at deres bror eller søster ikke er som andre. Eller *skyld* over, at de selv er raske, mens deres bror eller søster har et handicap. Nogle børn bliver *vrede*, både over selve handicappet og fordi, de føler sig overset af mor og far, fordi deres bror eller søster kræver meget opmærksomhed. Og måske får de også *dårlig samvittighed* over, at de har det sådan. Samtidig føler mange raske børn et *stort ansvar* for både deres bror eller søster og deres forældre. Oveni al det svære er der også stor *kærlighed og omsorg*. Og børnene i familien har oftere et tættere forhold til hinanden end søskende i andre familier.

Alle disse temaer kommer hjemmesiden rundt om. Børn, forældre og fagfolk, en familierapeut, en psykolog og en talepædagog, bidrager med hvert deres perspektiv. Og fagfolkene giver råd om, hvordan man bedst taler om det svære og støtter og hjælper de raske børn.



## Det raske barn har også brug for hjælp

Mange raske børn har nemlig brug for støtte til at håndtere relationen til deres søskende. Det kan være fra forældre eller fra kammerater, en klasselærer eller andre børn, der er i samme situation, f.eks. i en søskendegruppe.

For forældrene kan det være en svær erkendelse, at ens raske barn også har brug for hjælp: *"Det er så mærkeligt at skulle hente hjælp udefra og ligesom skulle erkende, at her har jeg en situation, jeg ikke selv kan håndtere. Vi vil jo helst være den perfekte kernefamilie ..."*, siger Dorte, mor til raske Simon og Victor, som er født med en hjerte- og en kromosomfejl.

At erkende, at man har brug for en hjælpende hånd, er det første skridt, og heldigvis er der mange steder god hjælp at hente også uden for familien. Flere kommuner, regioner og diagnoseforeninger tilbyder søskendegrupper, -netværk eller -kurser, hvor der er fokus på barnet uden handicap eller sygdom. Her kan børnene møde andre i samme situation, have et frirum, hvor de kan tale åbent om deres modstridende følelser, identificere sig med hinanden og få gode oplevelser sammen. Noget, mange børn har stor glæde af. Det gælder også 10-årige Carl og 8-årige Linus, brødre til Isabell, som har Aspergers syndrom: *"Vi snakkede og fik lov til at stille spørgsmål i søskendegruppen og lavede også nogle sjove ting ... Vi snakkede også om tvang. Isabell skal altid lukke døre og tænde og slukke for tv'et. Når vi kører i bil, skal vi altid køre den samme vej, når vi skal hen til hendes skole, ellers bliver hun sur."*

Mød (flere) børn, forældre og fagfolk på søskendefokus.dk. Her finder du også en oversigt over muligheder for støtte og vejledning i form af søskendegrupper, familiekurser mv.

### Om søskendefokus.dk

Søskendefokus.dk henvender sig til forældre og fagfolk. Den byder på:

- Filmklip med interviews af børn og forældre fra familier med børn med handicap og sygdom og fra fagfolk
- Klip fra filmen 'Så himmelsk anderledes'
- Viden om, hvordan du kan hjælpe og støtte børnene
- Inspiration til, hvordan du opretter en søskendegruppe
- Materiale, der kan understøtte diskussioner på f.eks. forældremøder
- En oversigt over muligheder for støtte og vejledning
- Links til centrale hjemmesider og litteraturhenvisninger

Socialt Udviklingscenter SUS står bag hjemmesiden, som er udviklet i samarbejde med Nordstjernen Film & TV og Ordlek.

Sygekassernes Helsefond har støttet initiativet.

Yderligere oplysninger:

- Bjarne Møller, Socialt Udviklingscenter SUS, tlf. 33 93 44 50, sus@sus.dk, www.sus.dk
- René Bo Hansen Nordstjernen Film & TV, stjernefilm@mail.com, www.nordstjernefilm.dk